

Programme des Activités

2017/**2018**

Le conseil d'administration du Centre Communal d'Action Sociale est présidé par Monsieur le Maire Etienne Suzzoni. Il est composé des membres suivants:

Frédéric Hofner (vice-président), Jean Paolini, Marie-Jeanne Savelli, Josiane Bovet, Maxime Noëlle Mariani, Fabrice Orsini, Camille Pariggi, Vuillamier, Marie-Pierre Bruno, Pascal Albertini, Laurent Colombani, Paul-Marie Fanucchi, Marlène Pujol, Marie-Laure Danielli.



Nous le savons, nous traversons actuellement une période incertaine et mouvante où des questions de société et des questions économiques s'entremêlent :

- Comment rompre avec ce sentiment d'effritement de la cohésion sociale ?
- Comment adapter notre commune aux différentes générations ?

Les notions de services, d'appui aux difficultés individuelles, de mise en relation, de renforcement du lien social prennent alors tous leurs sens.

C'est dans ce contexte que votre CCAS vous propose sa présence et son aide pour améliorer votre quotidien ainsi que son nouveau programme d'activités 2017-2018.

Nous ne doutons pas que vous serez comme chaque année au rendez-vous pour renforcer notre « bien vivre ensemble ».

Bonne lecture ...

L'équipe du CCAS



Ateliers

ATELIER INFORMATIQUE

Le Mardi après-midi

Le Point d'Accès Multimédia de Balagne par l'intermédiaire de Mme Valérie Berti renouvelle ses séances d'informatique afin de permettre à nos seniors de découvrir ou de se perfectionner en informatique et dans la pratique d'internet.

Les séances auront lieu le mardi de 13h30 à 15h30 dans la salle du conseil municipal

Participation : 20€ pour l'ensemble des cours correspondant à l'adhésion au Point d'Accès Multimédia



ATELIER SANTÉ ET BIEN ÊTRE

5 à 10 séances l'après midi à partir du premier trimestre 2018

Brain Up organise des séances de prévention pour nos seniors.

C'est une association composée de professionnels de santé spécialisés dans la stimulation cognitive. Le programme des ateliers sera précisé rapidement, nous pouvons déjà vous donner un exemple avec l'atelier : « gymnastique cérébrale ».

Gratuit (inscriptions à la mairie)



GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE



« Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir »

CONSEILS

pour savoir organiser les informations efficacement

TECHNIQUES ET PRATIQUES

pour mieux mémoriser

EXERCICES

pour apprendre à mobiliser son attention

ENTRAÎNEMENT

pour stimuler ses mémoires de manière adaptée et ludique

Programme animé par des professionnels en neuropsychologie

EN PRATIQUE

- Les prix indiqués pour les sorties tiennent compte de la participation du CCAS.
- Les inscriptions ont lieu auprès des services administratifs en téléphonant au 04.95.60.89.00 ou par e-mail à l'adresse suivante ccaslumio@gmail.com
- La date de de certaines activités peut-être modifiée ou annulée par la météo ou l'organisateur.

Évènements

10

Octobre 2017 ⁽¹⁾

Samedi 7 Octobre 2017

SORTIE PÉDESTRE

À l'occasion de la semaine bleue, une marche en famille est organisée sur la commune de Montegrossu.

Rendez-vous à 9h30 devant l'église de Montemaggiore pour s'aventurer sur un parcours abordable et terminer autour du verre de l'amitié.

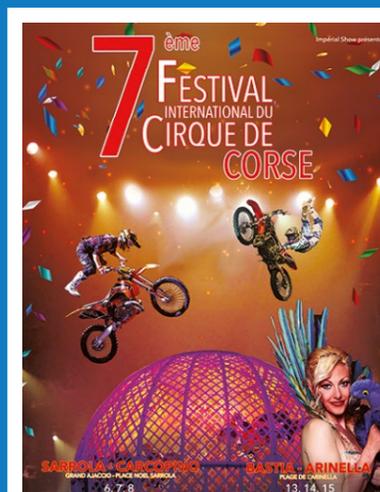
Gratuit.

Dimanche 15 Octobre 2017

CIRQUE

Escapade au 7ème festival international du cirque Corse. Départ du village à 11h30 en bus. Déjeuner prévu en route.

Gratuit pour les enfants résidant sur la commune et un accompagnateur par famille (nombre de places limitées)



11

Novembre 2017

Samedi 18 Novembre 2017

LUMIACCINÈ ⁽²⁾

Rendez-vous au cinéma « Le Fogata » à l'Île-Rousse pour la projection d'un film à l'affiche.

Gratuit, invitations à retirer à la mairie.

Vendredi 24 Novembre 2017

EXCURSION À ALERIA pour une journée

Visite avec guide du musée d'Aleria, déjeuner dans un restaurant de la région puis visite de la distillerie du domaine de Mavella et dégustation sur place.

Participation : 20€ (nombre de places limitées)



12

Décembre 2017

Jeudi 7 Décembre 2017

CÉLÉBRATIONS DE NOËL AVEC NOS AÎNÉS

Comme chaque année, nous convions les personnes âgées de 70 ans et plus à un déjeuner de fêtes dont le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

Gratuit sur inscription.

Marché de Noël (16-17 Décembre 2017)

Des animations et jeux seront proposés aux enfants pour le marché de Noël afin que vous puissiez vous y rendre en famille.



Remise en fin d'année d'un « panier de Noël » pour les personnes ne pouvant se rendre au banquet.

Vendredi 22 Décembre 2017

THÉÂTRE « ULYSSE SANS TERRE, DE GRÉ OU DE FORCE »

En partant de la fin de la guerre de Troie, le spectacle de la compagnie TeatrEuropa suit certains épisodes fondamentaux de l'oeuvre d'Homère : Pénélope et les prétendants, les sirènes auxquelles on ne veut pas prêter l'oreille, une Circé très sensuelle, un Polyphème toujours violent et stupide, ... Ulysse voyage entre ces images et ces figures au cours d'un naufrage à mi-chemin entre hier et aujourd'hui. Le naufrage est humain, volontaire ou contraint, de gré ou de force, le destin et les dieux n'y étant pas pour grand-chose. La narration psalmodiée alterne avec le récit à la première personne, les dialogues, le chant a cappella, mais aussi avec la danse comme expression universelle des émotions et des vidéos qui mettent en relation la poésie et le quotidien, l'histoire et la chronique... Le mythe et les mortels. « Ulysse sans terre, de gré ou de force » est le fruit d'un travail de recherche d'un an sur le mythe et la valeur qu'il prend dans la société actuelle, pour un spectacle qui poursuit une collaboration de plus de trente ans entre Orlando Forioso et A Filetta, enrichie par la participation des artistes Jean-Philippe Ricci, Fadia Tomb El-Hage, Diana Saliceti et Lea Antona.

Participation : 20€ (nombre de places limitées)



⁽¹⁾La parution toujours tardive du programme du théâtre de Bastia ainsi que la durée des formalités pour y acheter des places peut retarder la date de parution de ce programme. Certains évènements du mois d'octobre peuvent avoir eu déjà lieu.

⁽²⁾Le film choisi vous sera communiqué dans les 15 jours précédents l'évènement.

01

Ghjennaghju 2018

Mardi 09 Janvier 2018

ÉPIPHANIE

Venez partager la galette des rois à la Rimessa !

Gratuit, invitations à retirer à la mairie.

Samedi 20 Janvier 2018

LUMIACCINÈ

Rendez-vous au cinéma « Le Fogata » à l'Île-Rousse pour la projection d'un film à l'affiche (1).

Gratuit, invitations à retirer à la mairie.



Mardi 27 Mars 2018

THÉÂTRE « LE CLAN »

Fred, Achille, Max et Francis la belette forment une petite équipe de voyous. Ils sont sur le point d'abattre un autre bandit, mais l'exécution de ce contrat ne se passe pas comme prévu... Les voilà donc sans l'argent que leur avait promis le commanditaire de cette mission. Il leur faut trouver une autre source de revenus assez rapidement pour remplir les caisses qui sont pratiquement vides. Mais le marché de la « voyoucratie » connaît lui aussi la crise, et même dans ce secteur, ce n'est pas si facile de trouver du « boulot ». Ils n'ont pas de piste... Francis la belette a alors une idée géniale : kidnapper Sophie Marceau.

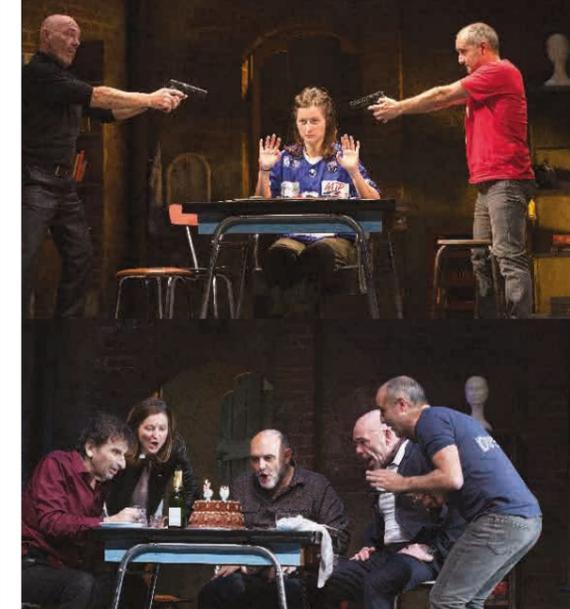
Mise en scène :

Éric FRATICELLI

Avec :

Éric FRATICELLI, Philippe CORTI, Denis BRACCINI, Jean-François PERRONE et Aurélia DECKER

Participation : 20€ (nombre de places limitées)



02

Ferraghju 2018

Jeudi 6 Février 2018

CHANDELEUR

Rendez-vous des gourmands à la Rimessa !

Gratuit.

Samedi 17 Février 2018

LUMIACCINÈ

Rendez-vous au cinéma « Le Fogata » à l'Île-Rousse pour la projection d'un film à l'affiche. (1)

Gratuit, invitations à retirer à la mairie.



04

Aprile 2018

Lundi 9 Avril 2018

EXCURSION À MONTEGROSSU pour une demi-journée

Un guide va vous faire découvrir les joyaux de la commune. Au programme : Le village de **MONTEMAGGIORE** et ses édifices religieux : l'Église Saint Augustin, l'Église piévane romane Saint Rainier, la Chapelle Saint Joseph et la Confrérie Saint Jean-Baptiste. Le village de **LUNGHIGNANO** avec l'Église San Vitu, la Chapelle Saint Antoine et la Mairie. Le village de **CASSANO** avec l'Église Santa Maria Annunziata, le Confrérie de la Trinité et la Chappelle Saint Alban.

GRATUIT : Inscription à la mairie (nombre de places limitées)



03

Marzu 2018

Samedi 17 Mars 2018

LUMIACCINÈ

Rendez-vous au cinéma « Le Fogata » à l'Île-Rousse pour la projection d'un film à l'affiche. (1)

Gratuit, invitations à retirer à la mairie.

05 / 06

Maghju - Ghjugnu 2018

Mai - Juin 2018

VOYAGE À L'ÎLE D'ELBE 2 jours et 1 nuit

La Corsica Ferries n'ayant pas encore programmé ses rotations pour l'île d'Elbe ainsi que sa nouvelle tarification, nous vous précisons les détails ultérieurement.

Avec participation

⁽¹⁾Le film choisi vous sera communiqué dans les 15 jours précédents l'événement.

LE CCAS C'EST AUSSI

CinèZitellumiu

Il s'agit d'un pass cinéma pour les collégiens résidents de la commune, en partenariat avec le cinéma Fogata d'Île Rousse.

5 places de cinéma à 1 euro chacune leurs sont offertes (règlement de 1 euro à effectuer auprès du cinéma).

Lumiu Ghjuventu Sportu

Le CCAS de Lumiu est soucieux de développer une action sociale adaptée aux étapes de vie de chacun et chacune des administrés de notre commune. Dans ce contexte nous avons souhaité initier une aide éducative et socialisante à destination de nos plus jeunes qui feront le Lumiu de demain.

Cette action met le sport au centre de nos préoccupations car ses bienfaits sont évident au fil des âges, tant dans ses dimensions physiques que psychologiques.

Chez l'enfant plus particulièrement, il permet un développement harmonieux par la mise en place de repères car c'est un excellent moyen de socialisation et un relais éducatif fondamental. L'apprentissage de la perception de soi et de l'autre développe ce formidable sentiment d'appartenance qui nous est si cher. Le respect, l'engagement collectif et l'éthique du bien faire ensemble (Campà Inseme) viennent alors compléter les repères individuels et collectifs, donnant du sens à nos valeurs communes et à la force de leur transmission.

Ainsi le CCAS de Lumiu souhaite donner aux jeunes lumiais les moyens de pratiquer régulièrement et durablement une discipline choisie dans le cadre d'un club.

Le dispositif « Lumiu Ghjuventu Sportu » sera mise en place dès la rentrée prochaine et concernera les enfants dont les familles bénéficient de l'allocation rentrée scolaire, âgés de 6 à 17 ans et résidant sur la commune au 01/08/2016.

Le CCAS prendra alors en charge une partie du financement de la licence sportive à hauteur de 100 euros.

Les dossiers pour bénéficier de cette aide sont à retirer auprès des services administratifs de la mairie.

Recevez la newsletter du CCAS
en envoyant un e-mail à l'adresse suivante : ccaslumio@gmail.com